

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ №7 с. Рубежное
Наурского муниципального района
протокол от 29.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ №7
с. Рубежное Наурского
муниципального района
от 01.09.2025г. № 88-од

Учебный план
МБДОУ №7 с. Рубежное Наурского
муниципального района
на 2025– 2026 учебный год

Учебный план

Пояснительная записка к учебному плану

Нормативно- правовая база для составления учебного плана:

- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 02.07.2021) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 13.07.2021); Федеральным законом от 31 июля 2020г. № 373 о внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 15 мая 2020 года N 236 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями введенной в действие с 1 марта 2022 года приказом Минпросвещения России от 4 октября 2021 года N 686.).
- Постановлением, СанПиН Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 №№ 2, СанПиН 1.2.3685-21 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, 28, 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, 28, 2.4.3648-20 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 7 с. Рубежное (далее МБДОУ);
- Основная общеобразовательная программа муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 7 с. Рубежное,

реализующего образовательную программу дошкольного образования, составленную в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО

Основные цели учебного плана:

- регламентировать организацию образовательного процесса;
- установить формы и виды организации образовательного процесса; - определить количество недельной образовательной нагрузки по каждой возрастной группе.

Основными задачами планирования являются:

- 1.Регулировать объем образовательной нагрузки,
2. Реализация ФГОС ДО,
- 3.Обеспечение углубленной работы по всем направлениям деятельности.

В 2025-2026 году в МБДОУ функционирует 6 групп: Первая группа раннего возраста – 1 группа (1,6 до 2 лет)

Первая младшая группа - 1 группа (2 до 3 лет);

Вторая младшая - 1 группа (3 – 4 лет);

Средняя - 1 группа (4 – 5 лет);

Старшая - 1 группа (5 – 6 лет);

Подготовительная - 1 группа (6-8 лет)

Программа состоит из обязательной части и части формируемой участниками образовательных отношений. Реализация программы осуществляется ежедневно:

- в процессе организованной образовательной деятельности с детьми (занятий),
- в ходе режимных моментов,
- в процессе самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности,
- в процессе взаимодействия с семьями детей по реализации программы.

Обязательная часть и часть формируемая участниками образовательных отношений являются взаимодополняющими и необходимыми для реализации требований федеральной образовательной программы и федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Часть образовательной программы, сформированная участниками образовательных отношений, представлена парциальными образовательными программами:

- 1.Парциальная программа курса «Мой край родной» автор Масаева З.М.,

2. Парциальная программа «Математические ступеньки» Колесникова А.И.,
3. Парциальная программа «Играем в экономику» Шатова А.Д., Аксенова Ю.А.
4. Парциальная программа «Ладушки» И.М. Каплунова, А.И. Новоскольцева
5. Методическое пособие «Сан кьоман хазна» Абдрахманова Ж.М, Джуцаидов С.С.

Вариативная часть ООП организуется в первую и во вторую половину дня. Инвариантная часть организованной образовательной деятельности с детьми организуется в утренний отрезок времени.

Учебный план МБДОУ №7 с. Рубежное ориентирован на организацию организованной образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составит 38 недель. Данный учебный план составлен для организации деятельности с детьми раннего возраста с 1,6 до 3 лет и дошкольного возраста с 3 до 7 лет. Организованная образовательная деятельность в первой группе раннего возраста проводится преимущественно по подгруппам, сформированным с учетом уровня развития воспитанников.

Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПиН 1.2.3685-21

Так, продолжительность занятий:

- во второй группе раннего возраста (1,6-2 года) не более 10 минут,
- в первой младшей группе (с 2-3 лет) не более 10 минут,
- во второй младшей группе (с 3-4 лет) не более 15 минут,
- в средней группе (с 4-5 лет) не более 20 минут,
- в старшей группе (с 5-6 лет) не более 25 минут,
- в подготовительной группе (6-7 лет) не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группах раннего возраста не превышает 20 минут
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 50-60 минут в первой половине дня и 25-30 минут во второй половине дня.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Содержание Программы в полном объеме реализуется в совместной и специально организованной деятельности педагогов и детей, а также через оптимальную организацию самостоятельной деятельности детей.

Продолжительность учебной недели – 5дней (понедельник-пятница)
 Продолжительность учебного года – со 1 сентября 2024 по 31 мая 2025 года
 Количество групп: 6 группы (от 1.6 до 7 лет)

Учебный план составлен из расчёта 36 недель и не превышает максимально допустимый объём общей нагрузки, рационально распределяет время, отводимое на освоение федеральной образовательной программы. Учебный год начинается с 01.09.2024 и заканчивается 31.05.2025. В середине учебного года(январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

Занятия в МБДОУ планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ разработанной на основе
 ФОП ДО

Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе

Организованная образовательная деятельность						
Вид деятельности	Периодичность					
	Вторая группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на улице	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раза в неделю
Рисование	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раз в неделю
Лепка \ аппликация ручной труд	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю
Познавательное развитие		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раз в неделю

Ознакомление с окр-им	4 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	3 раз в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие	1 раз в неделю	2 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю
Подготовка к обучению грамоте	-	-	--		1 раз в неделю	1 раз в неделю
Итого	9	10	10	10	15	16

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

(совместная деятельность)

Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гимнастика пробуждения	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении р.м.	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самооб-вание, трудовое воспитание	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Формирование основ безопасности	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Приобщение к художественной литературе	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Конструирование	-	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

**Учебный план образовательной деятельности по образовательной
программе (часть программы, формируемая участниками
образовательных отношений) МБДОУ №7 с. Рубежное
Наурского муниципального района на
2025 – 2026 учебный год**

Наименование парциальных программ	Млад-я группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа	ГКП
Масаева З. В. «Мой край родной»	- ООД - реализуется в совместной деятельности педагога с детьми и при проведении режимных моментов - индивидуальная работа с детьми.				
Каплунова И.М., Новоскольцева И.А. «Ладушки»	- ООД - реализуется в совместной деятельности педагога с детьми и при проведении режимных моментов - индивидуальная работа с детьми.				
Колесникова А.И. «Математические ступеньки»	- ООД - реализуется в совместной деятельности педагога с детьми и при проведении режимных моментов - индивидуальная работа с детьми				
Абдрахманова Ж.М. Джунаидов С.С. «Сан кьоман хазна»			- ООД в интеграции - реализуется в совместной деятельности педагога с детьми и при проведении режимных моментов		
Шатова А.Д., Аксенова Ю.А. «Экономическое воспитание дошкольников: формирование предпосылок финансовой грамотности»			- ООД в интеграции - реализуется в совместной деятельности педагога с детьми и при проведении режимных моментов		
Дополнительные программы	Мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа	ГКП
Программа «Твори добро»	- ООД во второй половине дня				
Программа «Грамотейка»			- ОД во второй половине дня - реализуется в совместной деятельности педагога с детьми и при проведении режимных моментов		